

Hvad kan du forvente af behandlingen

- Du vil opnå en øget forståelse af, hvad din afhængighed indebærer.
- Du vil blive udfordret på de antagelser, som kan være med til, at dit forbrug fortsætter.
- Du vil udvikle mere hensigtsmæssige strategier i forhold til dit forbrug af rusmidler og finde ud af, hvordan du kan blive bedre til at passe på dig selv.
- Du vil få hjælp til at afklare, om dit forbrug af rusmidler skal ophøre eller reduceres, samt hvordan du opnår dine mål.

www.heltanonymodense.dk

GRATIS BEHANDLING!

Du kan kontakte os samt finde information om behandlingen på:

www.heltanonymodense.dk

Odense: 63 75 11 11

Esbjerg: 23 60 90 14

Kolding: 61 19 20 72



ODENSE KOMMUNE



Esbjerg
Kommune



Kolding
Kommune

GRATIS
BEHANDLING!

ANONYM STOF-
MISBRUGSBEHANDLING

nonym
Stofmisbrugsbehandling

Vil du ændre dit forbrug af rusmidler?

Oplever du at dit forbrug af rusmidler påvirker dig negativt i hverdagen? Det kan være på jobbet, på dit studie, eller i dit forhold til familie og venner.

Er du indstillet på at reducere eller stoppe dit forbrug af rusmidler – så er Anonym Stofmisbrugsbehandling måske noget for dig.

PAS er et tilbud til dig, der er fyldt 18 år, har en bolig, er i job, har tæt tilknytning til arbejdsmarkedet eller er i gang med en uddannelse. I Region Syddanmark finder du tilbuddet i Odense, Esbjerg og Kolding.

Det rigtige tilbud

Før du starter i behandling, kommer du til at tale med en erfaren medarbejder. Sammen finder vi ud af, om PAS er det rigtige tilbud til dig. Vi fokuserer ikke på fortiden, men arbejder fremadrettet.

Anonymt og gratis

Tilbuddet er anonymt, så du behøver hverken at opgive navn eller CPR-nummer, hvilket betyder at du ikke bliver registreret nogen steder.

NÅR HASH, KOKAIN, AMFETAMIN
ELLER ANDRE STOFFER FYLDER
FOR MEGET I DIN HVERDAG!

Et typisk behandlingsforløb

Selve behandlingen foregår i mindre grupper, og varer typisk 4 måneder. For at komme i et forløb, skal du kunne deltage i en ugentlig gruppe.

Vi tilstræber, at forløbet ligger på tidspunkter, hvor du uden problemer kan passe dit arbejde eller studie. Vi har en forventning om, at du kommer til de aftalte møder.

Behandlingen er som udgangspunkt gruppebaseret.

Under behandlingsforløbet har vi fokus på

- › Stoffernes fysiske og psykiske virkning
- › Tvivl og ambivalens
- › Motivation
- › Forandring
- › Trang og risikosituationer
- › Ressourcer og løsninger

Behandlingen i PAS bygger på veldokumenterede teorier og metoder, og du vil fra starten møde veluddannede, erfarne og fordomsfrie medarbejdere.